

2023

ነጻ ምግብ!

እና የተለያዩ እንቅስቃሴዎች ለህጻናት እና ለታዳጊዎች የበጋ ወቅቱን በሙሉ!!

ነጻ ጤናማ ምግብ አርት እና የእጅ ሥራዎች

ጨዋታዎች እና የተለያዩ እንቅስቃሴዎች

የምግብ ቦታዎች እና ጊዜያት

ህጻናት እና ለድህረ-ገጽ 18 ዓመት እና ከዛ በታች የሆኑ ታዳጊዎች በሙሉ ተጋብዘዋል!!

ይምጠና ከ HIP የምግብ ቦታዎች በአንዱ ነጻ ምግብ ያግኙ። ሁሉም ቦታዎች ለወላጆችም ነጻ ምግብ የሚያቀርቡ ሲሆን፣ በየሳምንቱ አርት የ HIP ጤናማ የምግብ ጥቅሎችን እና በሳምንቱ መጨረሻ ላይ ደግሞ የታሸጉ ምግቦችን ያቀርባሉ።

መርሃግብሩ ከ 6/28 - 8/28 የሚቆይ ሲሆን በልዩ ሁኔታ ካልተገለጸ በቀር በየሳምንቱ ከሰኞ - አርብ ይኖራል። ያለን የሰው ሃይል የሚፈቅድ ከሆነ፣ መርሃግብሩ በሁሉም ቦታዎች እስከ 9/1 ድረስ ይራዘማል። በቀን 7/4 ምንም ምግብ አይኖርም።

Aki Kurose Village
11506 Stone Ave N, Seattle, WA 98133
ምሳ: ከ 12:00 - 12:45 PM; 7/10 - 8/28

Ballinger Homes
2200 NE 201st Pl, Shoreline, WA 98155
ምሳ: ከ 11:45 AM - 12:30 PM

Cedarvale Village
11050 8th Ave NE, Seattle, WA 98125
ምሳ: ከ 12:45 - 1:30 PM

Dale Turner YMCA
19290 Aurora Ave N, Shoreline, WA 98133
ምሳ: ከ 12:00 - 1:00 PM

Jackson Park Village
14374 30th Ave NE, Seattle, WA 98125
ምሳ: ከ 1:00 - 1:45 PM

KCLS Library (Shoreline Branch)
345 NE 175th St, Shoreline, WA 98155
ምሳ: ከ 1:00 - 2:00 PM

Lake City Court
12536 33rd Ave NE, Seattle, WA 98125
ምሳ: ከ 1:15 - 2:00 PM

Lake City Farmers Market
12501 28th Ave NE, Seattle, WA 98125
እራት: ከ 3:00 - 7:00 PM; በየሳምንቱ ሃሙስ ብቻ: 7/6 - 8/24

Lake City Library
12501 28th Ave NE, Seattle, WA 98125
ምሳ: ከ 12:00 - 12:45 PM

Shorecrest High School
15343 25th Ave NE, Shoreline, WA 98155
ምሳ: ከ 11:00 - 11:30 : ምንም የወላጅ ምግብ የለም *

*ከ 7/10 እስከ 8/4 ድረስ፣ ማክሰኞ፣ ረቡዕ እና ሃሙስ ቀናት ላይ ምሳ በ Shoreline School District ይቀርባል።

206-538-6567
www.hungerintervention.org



ወቅታዊ መረጃ ለማግኘት እና የስራዎቻችንን መርሃ ግብር ለማየት የሚከተለውን ድረገጽ ይጎብኙ፦

www.hungerintervention.org/summer-eats



በአቅራቢያዎ ባሉ ሌሎች ኤጀንሲዎች የሚተዳደሩ የበጋ ምግብ ቦታዎችን (Summer Meals) ለማግኘት፣ የሚከተለውን ድረገጽ ይጎብኙ፦

www.fns.usda.gov/meals4kids

